

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.

№

МОУ СОШ
х. Клетский

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

14.11

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529		
Завтрак 2							
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	315	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		16,2	18,3	136,5	748		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	640	18,7	20,2	90,1	589		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	315	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		19,2	20,4	145,3	808		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ №

х. Клетский

Чернова Л.А.

МОУ СОШ
х. Клетский

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	19,0	19,6	78,0	564		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		22,4	23,4	117,5	769		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	635	19,9	19,8	83,1	589		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	4,2	4,8	46,7	246		
Всего за день:		24,1	24,6	129,8	835		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ



2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность с учетом сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Каша вязкая молочная пшенная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/200 4
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207	
Всего за день:		12,1	13,53	129,9	725	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-8						
Завтрак 1						
Каша вязкая молочная пшенная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/200 4
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122	
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248	
Всего за день:		14,3	17,2	147,3	835	

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венер»

Иванова И.В.

МЕНЮ



2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	530	18,6	19,0	80,5	523		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	320	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		20,9	21,4	118,1	704		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78/ 2021/2004	
Котлета рубленая из птицы	100	11,6	12,8	23,0	229	498/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	620	22,3	22,0	94,8	617		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	330	3,1	3,4	44,8	222		
Всего за день:		25,4	25,4	139,6	839		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ
х. Клетский
Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.



МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	500	17,7	17,2	81,1	566		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,9	22,4	113,2	749		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	550	18,6	19,4	92,7	650		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		21,8	27,5	130,3	884		

Зав. производством:

Экономист по ценам: